

# 日常生活のささいな事故や、けがで起こることも多い 「脳脊髄液減少症」の理解を深め、予防法を学びます！

第9回

専門医より「脳脊髄液減少症」の診断・治療・予防法・現状等をお話頂きます。  
また、患者・家族の情報交換の場でもあります。ぜひ、ご参加ください。

■日時 2017年5月21日（日曜日）  
13時30分～15時45分（受付13時～）

■会場 神戸市勤労会館 3階 講習室308  
（神戸市中央区雲井通5丁目1-2）

■対象 どなたでも 110名（先着順）

無料

## ■お申込み・お問い合わせ先

・電話：04-7154-3084・FAX：04-7154-3084（鈴木）

・メール：kodomo-cfh@amail.plala.or.jp

\*FAX、メールにてお申し込みの際は、お名前、ご住所（〇〇市）、ご連絡先、参加回数、患者・家族その他をお書きください。（頂いた個人情報は本懇談会以外には使用いたしません。）

\*会場は教室型です。患者様の体調悪化時の対応はいたしかねます。ご了承のうえ、お越しくださいますようお願いいたします。

■お申し込み期限：5月15日（月）必着

## プログラム

13:30 開会 体験発表

14:00 講演「脳脊髄液減少症～最新情報と今後～」

医学博士 中川 紀充 先生

★プロフィール：神戸大学医学部卒業 神戸大学医学博士

（休憩10分）

脳神経外科学会専門医 明舞中央病院 副院長

15:00 質疑・応答・懇談

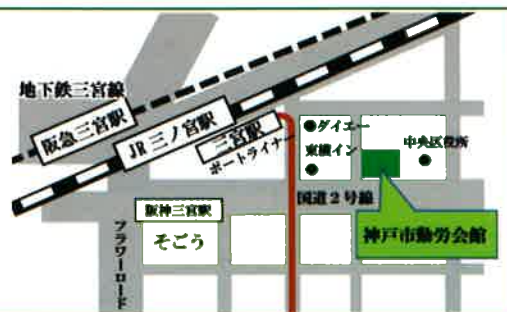
15:45 閉会

16:00～16:30分 患者・家族意見交換（希望者）

## ◆ 勤労会館へのアクセス

市営地下鉄・JR・阪急・阪神  
ポートライナー各三宮駅から東へ5分

※駐車場：B1に有料駐車場がありますが  
満車の場合が多いため、できるだけ  
公共の交通機関をご利用ください。



■主催 脳脊髄液減少症子ども支援チーム  
兵庫県



# 脳脊髄液減少症懇談会

のうせきずいえきげんしょうしょうこんだんかい

## ～脳脊髄液減少症は、早期発見・早期治療が最も大切な病気～

2016年4月より国の診断基準で「脳脊髄液漏出症」（脳脊髄液減少症の一部）と診断された場合、治療法である「**ブラッドパッチ療法**」が**保険適用**となりました。しかし、社会の認知度はいまだに低く、研究も継続中です。小児の「脳脊髄液減少症」の研究が2016年4月から始まりました。

### ・どんな病気？

脳脊髄液減少症は、脳を浮かべている脳脊髄液が減ることさまざまな症状がでる病気です。

### ・主な症状は？

起立性頭痛、めまい、吐き気、耳鳴り  
視力低下、全身のだるさ、  
天候で体調が変わる  
記憶力・集中力低下  
首や腰の痛みなど。



### ・髄液が減る原因は？

軽いケガや、医療行為が原因となる場合と原因不明の場合があります。

★子どもたちの多くが学校生活の中で起きた「比較的軽いけが」で、発症しています。

### ・原因となるケガは？

交通事故、転倒、転落、頭部打撲、  
背部・頸部打撲、尻もち、衝突、  
暴力など。



### ・ケガがなくても起こります

脱水を起こす様な発熱、大汗をかいた際（スポーツ等）  
の水分摂取不足、検査・手術時の腰椎注射、出産など。

### ・予防法は？

**寝る安静と水分補給**



### ・治療方は？



### ★ブラッドパッチ治療が効果

こまかくいくつ  
硬膜外腔の髄液が漏れている  
周辺に自分の血液を注入、血液の  
固まる性質を利用して漏れを塞ぐ。

## ★★～書籍のご紹介～★★



編著 中川紀充  
明舞中央病院脳神経外科  
価格 3672円(本体3400円)  
金芳堂(2014・11)

小児・若年者の起立性頭痛と  
脳脊髄液減少症



Dr. 篠永の診断・治療・アドバイス  
篠永正道/著 価格1404円  
西村書店(2013・2)

脳脊髄液減少症を  
知っていますか



高橋浩一/著  
価格1728円(2011・6)  
ベースボールマガジン社

ケガに打ち克つ  
メンタルトレーニング



監修 中井宏  
脳脊髄液減少症患者・家族支援協会  
代表理事  
単行本 定価1296円(税込)  
三五館(2014・3)

障害年金というヒント



(株)日本医療企画  
鈴木裕子編著  
定価400円(税込)

★この一冊で子どもの  
脳脊髄液減少症がわかる！



三谷美佐子著  
定価648円(税込)  
秋田書店(2013・4)

★コミック「なまけ病と脳脊髄液減少症」  
「おかあさん、生きて！」の2編と  
専門医のメッセージ、病気解説付